

EMMA

NR. 12 – ZOMER 2025

IN DIT NUMMER:

10 VRAGEN AAN MIEN TER HORST

TERUG IN DE TIJD: DE RADIO

KOKEN MET EMMA

DE VERZAMELING VAN THEO ABBENHUIS

PETER JANSEN NAAR ALPE D'HUEZ

...EN MEER.

IN DIT NUMMER:
INTERVIEW MET JAN BOER
TERUG IN DE TIJD
KOKEN MET EMMA
UIT DE RIJNHOF
FOTOALBUM VAN
MONIEK DE BAKKER
DE VERZAMELING VAN
JANKI B. JANSSEN
... EN MEER.

EMMA
ZOMER 2025

BLAD VAN DE CLIËNTENRAAD VOOR BEWONERS EN BETROKKENEN
VAN ORANJE NASSAU'S OORD EN DE RIJNHOF



Foto voorpagina: kleinkind Cornelia Michels (cliëntenraad)
Foto pagina 2: Lupines (Moniek de Bakker, cliëntenraad)

INHOUD

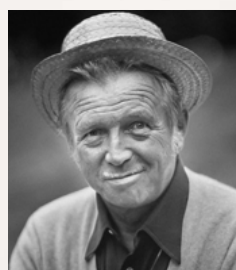
Poëzie	pag. 4
Voorwoord	5
Tegeltjeswijsheden	6
Koken met Emma	7
Terug in de tijd: de radio en het hoorspel	8
10 vragen aan: Mien ter Horst	10
Nieuws van de cliëntenraad	12
Uit de Rijnhof: Peter Jansen	14
Puzzel	16
Het rolstoelpad	17
De verzameling van: Theo Abbenhuis	18
Uit het Historisch Archief: het zusterhuis	20
Uit het Reeënbosch	22
Stichting Vrienden van ONO - DRH	23
Algemene informatie	24

POËZIE

ZEE

Ik wil alleen zijn met de zee,
ik wil alleen zijn met het strand,
ik wil mijn ziel wat laten varen,
niet mijn lijf en mijn verstand.
Ik wil gewoon een beetje dromen
rond de dingen die ik voel
en de zee, ik weet het zeker,
dat ze weet wat ik bedoel.
Ik wil alleen zijn met de golven,
'k wil alleen zijn met de lucht,
ik wil luist'ren naar mijn adem,
ik wil luisteren naar mijn zucht.

Ik wil luisteren naar mijn zwijgen,
daarna zal ik verder gaan
en de zee, ik weet het zeker,
zal mijn zwijgen wel verstaan.



Toon Hermans (1916-2000)

VOORWOORD

Voor u ligt de 12e editie van het bewonersblad Emma die u wordt aangeboden door de Cliëntenraad van Oranje Nassau's Oord en de Rijnhof.

De Emma is een magazine voor en door de bewoners, hun familie en andere betrokkenen.

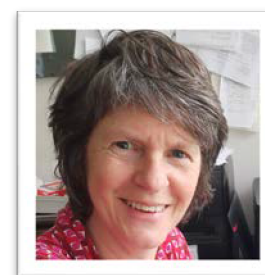
Een magazine vol verhalen, interviews, foto's, een puzzel, een lekker recept, bijdragen van het Historisch Archief, en nog veel meer.

De Emma is uw blad.

Daarom horen we graag van u als u zelf ideeën hebt over onderwerpen voor de diverse rubrieken. U kunt uw vragen, opmerkingen, foto's of suggesties kwijt bij de redactie. Onze contactgegevens vindt u op de laatste pagina.

Voor nu wensen we u veel leesplezier!

De redactie: Marian van Swinderen en Moniek de Bakker.



TEGELTJESWIJSHEDEN

**Het maakt niet
uit wat je bent van
elkaar, maar het
gaat erom wat je
bent voor elkaar.**

**Als je een
regenboog wilt,
moet je eerst de
regen
accepteren.**

**Als we allemaal
de eerste viool
willen spelen,
krijgen we nooit
een orkest.**

**Vrienden zijn als
sterren. Je ziet ze
niet altijd, maar
je weet dat ze er
zijn.**

KOKEN MET EMMA

ZOMERSE DADELTAART

Deze dadeltaart is makkelijk te maken. Wellicht kunt u dat samen met bewoners van de afdeling en een verzorgende of familielid doen? Succes is verzekerd!

Ingrediënten

500 gr pitloze dadels
50 gr pecannoten
250 gr roomboter ongezouten
200 gr haverkoekjes
1 middelgroot ei
100 gr donkerbruine basterdsuiker
100 gr geraspte kokos
Springvorm 24 cm
Bakpapier
Vershoudfolie

Bereidingswijze

Bekleed de springvorm met bakpapier, maar smeer de binnenkant van de springvorm eerst in met wat boter. Dan blijft het bakpapier goed zitten. Snijdt de dadels in stukjes, hak de pecannoten klein en verkruimel de koekjes. Smelt de boter en los daarin de suiker op. Verhit dit tegen het kookpunt aan gedurende vijf minuten. Meng dan het los geklopte ei er door tot er een gladde saus ontstaat en breng de temperatuur net even op het kookpunt. Voeg de dadels toe en verwarm nog een minuut. Meng dit mengsel daarna met de pecannoten, de koekjes en 75 gram van de geraspte kokos. Verdeel het mengsel gelijkmatig over de bodem van de springvorm, dek de springvorm af met huishoudfolie en plaats de taart minimaal anderhalf uur in de koelkast.

Verdeel voor het serveren de overige kokosrasp over de taart.

Geniet van het maken, uitdelen en natuurlijk het opeten van deze heerlijke taart!



TERUG IN DE TIJD

DE RADIO EN HET HOORSPEL

Internet is een technisch wonder en heeft ons leven op diverse wijzen veranderd. Voor de ouderen onder de lezers is het al het derde magische gebeuren in hun leven. We kregen eerst de radio, toen de tv en daarna de computer met het internet.

De radio veroverde de huiskamer. Dit eerste betaalbare product was een klein wonder van techniek. De glimmend gelakte bruine kast kreeg een prominente plaats in ons huis in Utrecht. Het merk was Philips en stond als logo in sierlijke letters op de kast. Het had twee grote draaiknoppen. Links het volume met de aan en uitknop en rechts de zoekschijf. Na een korte klik verlichtte het scherm met de namen van radiostations erachter.



Onder het display zaten druktoetsen met keuzes voor het afzoeken van radiobanden die allemaal een naam hadden. Bij ons deed alleen de middengolf het, voor de andere had je een hoge antenne op het dak nodig. Wij hadden een zogenaamde binnen antenne. Dat was een dubbele draad die je in tweeën kon splitsen en moest ophangen aan de muur. De stekker daarvan werd achter in de radio gestoken. Het apparaat was dan klaar om zenders te ontvangen. Nadat je het toestel aanzette duurde het een tijdje voordat hij warm genoeg was om te functioneren. In de achterkant van de kast zaten ronde gaten voor de koeling van de glazen buizen die begonnen te gloeien en warm werden. Na wat geruis en een diepe brom kwam het ding tot leven. Als de buizen op de juiste temperatuur gekomen waren begon het avontuur.

Als je dan die grote ronde rechterknop op de voorkant van het apparaat ronddraaide begon het te piepen en te kraken en hoorde je mensen praten of muziek. Het was een ware ontdekkingsreis en avontuur. Je kon in je eigen huiskamer zo de hele wereld over. Op het paneel achter het verlichte scherm wist je door de verticale draad die over het scherm bewoog als je zocht precies waar je was. Je hoefde niet te reizen, voor zover je dat kon in die tijd. Van Wenen naar Hilversum was maar een klein stukje. Naar Helsinki en Moskou iets verder. Het was een spannende tour om alle stations op te zoeken ook al verstond je er geen jota van. In de jaren vijftig-zestig waren de hoorspelen op Radio Hilversum bijzonder populair. Hele gezinnen kropen bij elkaar om ze te volgen. Soms kwamen de buren



erbij als ze geen radio in hun bezit hadden. Iedereen zat dan naar de bruine kast te staren. Het was theater aan huis met spannende of grappige verhalen waar acteurs hun stemmen aan gaven. Dat kon zo realistisch zijn waarbij mensen soms vergaten dat het fictie was.

In Amerika veroorzaakte een hoorspel 'War of the Worlds' paniek omdat ze dachten dat de Marsmannen geland waren voor een invasie van hun land. Als ik nu een oude radio zie moet ik terugdenken aan die warme en harmonische avonden thuis voor de kast. Nu is er internet om de wereld rond te gaan maar we kruipen niet bij elkaar rond een computer. Daarom was de radio best spannend om te ontdekken en samen te beleven, ware nostalgie uit het verleden.

Willem Mulder

10 VRAGEN AAN

MIEN TER HORST, WOONZORGBEGELEIDER BIJ ONO

1 Wie ben je?

Ik heet Mien ter Horst, ben 65 jaar, ik heb twee zoons en drie kleinkinderen. Ik woon mijn hele leven al in Heelsum. Mijn hobby's zijn wandelen en fietsen.

2 Waar ben je opgegroeid?

Ik ben opgegroeid in Heelsum en kom uit een gezin van 12 kinderen. Ik was nummer zeven. Ik werk al vanaf mijn 13^{de} jaar. Toen maakte ik schoon in Hotel Klein Zwitserland. Daarna ben ik gaan leren, lezen en schrijven. Later ben ik als voedingsassistente opgeleid bij Oranje Nassau's Oord.

3 Hoe kwam je bij Oranje Nassau's Oord?

Ik ben al 17 jaar bij Oranje Nassau's Oord. Ik werk op verschillende dagen. Ik werk alleen de ochtenden en de avonden. Ik zorg voor het eten en drinken van de bewoners van Grunsfoort en Laankamp.

4 Wat doe je bij Oranje Nassau's Oord?

Ik help de mensen tijdens de maaltijden. Veel bewoners hebben slikproblemen of speciale diëten. Daar hebben we veel contact over met de logopedisten en diëtistes. Bij opname wordt alles in kaart gebracht. Ook bijvoorbeeld allergieën en wat iemand lekker vindt. Bewoners mogen kiezen wat ze willen eten. We laten het ook vaak zien. Belangrijk is gezelligheid en aandacht. We zijn nu pannenkoeken aan het bakken! Ook de geur maakt het extra lekker!

5 Wat vind je erg leuk in deze baan?

Ik vind mijn werk met de mensen ontzettend leuk! Dit is het laatste stukje van hun leven en dat probeer ik zo gezellig mogelijk te maken. Af en toe een praatje (daar is nu helaas bijna geen tijd meer voor!) en samen foto's kijken. Daar kun je het geheugen mee prikkelen. Herinneringen aan hun leven, ze komen dan in hun element!



6 Hoe ziet je werkdag eruit?

Ik begin in de ochtend met het ontbijt. Dat vind ik zelf de mooiste tijd van de dag. Bewoners zijn uitgerust, rustig, snappen alles goed. Met mooi weer proberen we vaak buiten te lunchen, dat is ontzettend leuk. In de avond zijn de mensen erg moe, heb je minder contact, ze snappen dan veel minder. Ik heb hele leuke collega's. Mijn vaste collega's zijn helaas allemaal weg, die mis ik wel erg. Nu zijn er gelukkig ook weer wat oudere collega's. Verder zijn er veel wisselingen, dat is niet fijn voor bewoners met dementie. Vaste gezichten zijn heel belangrijk. Op mijn eigen afdeling weet ik dan ook bij elke bewoner blindelings hoe ik moet reageren.

7 Zou je iets willen veranderen?

Vooral vast personeel op de afdeling. De zorg moet weer leuk worden! De druk is nu heel groot. Ik heb er zelfs over gedacht om eerder met pensioen te gaan. Ik zou ook geen vrijwilligerswerk meer hier willen doen. Want alles wordt voor je besloten, vrijwilligers moeten zich houden aan regels. Eigen initiatief en spontane hulp werkt echter veel beter!

8 Wat is je favoriete plekje bij ONO?

Eerst was dat het oude Emmaplein, daar was het fantastisch. Zo hoort de zorg te zijn. Bewoners konden overal naar toe, zorgpersoneel kende elkaar goed en iedereen hielp elkaar. Er was altijd muziek en gezelligheid. Nu is dat mijn eigen afdeling: Grunsfoort en Laankamp! Je kent alle mensen, je bouwt een hechte band op met de vaste bewoners. Het is heel vertrouwd!

9 Wat is jouw levensmotto?

Ik hoop mijn pensioen te halen en dan in goede gezondheid te gaan genieten van leuke vakanties en mooie excursiereizen.

10 Heb je zelf nog een vraag?

Het is ontzettend jammer dat de kapsalon weg is! Die was zó belangrijk voor de mensen! Elke week lekker de haartjes doen, de kappers kenden iedereen. Ze wisten welke krullen iemand wilde, welke behandeling, welke shampoo. Ze wisten wanneer iemand een verjaardagsfeest had of een bruiloft, dan werden ze extra lekker vertroeteld. Zó belangrijk voor de bewoners! Het is vaak het enige uitje wat ze nog hebben. Komt dat ooit nog terug?

NIEUWS UIT DE CLIËNTENRAAD

De Cliëntenraad van Oranje Nassau's Oord en de Rijnhof bestaat in juni 2025 uit de hierna genoemde leden. Zij zijn ieder gekoppeld aan een aantal afdelingen. Bij vragen of problemen kunt u ze gerust aanspreken of mailen.

Naam	Contactpersoon voor:	Emailadres
Wim van Vuure (voorzitter)	Heukelom; Het Broek; Welzijn; Communicatie; Flexpool	wim.vanvuure@zinzia.nl
Herman Jongbloed (secretaris)	Puntbosch; Sterrenbosch; Reeënbosch	herman.jongbloed@zinzia.nl
Marian van Swinderen	Grunsfloort; Laankamp; De Looyen; Keijenberg; Domeinbosch; Prinsenbosch; De Post; de EMMA	marianne.vanswinderen@gmail.com
Cornelie Michels	Amaliahof; Julianahof; Wilhelminahof; Koningsbosch; Huchtbosch	cornelie.brits@zinzia.nl
Moniek de Bakker	Tiendekamp; Wijnstee; Dorschkamp; De Harten; de EMMA	moniek.debakker@zinzia.nl
Mieke Duvalois-Hoefsloot	De Rijnhof; Groenendaal; Oostereng	mieke.duvalois@zinzia.nl



De Cliëntenraad neemt in juni afscheid van Kees van der Meiden. Kees heeft zich de afgelopen vier jaar met grote betrokkenheid ingezet voor het welzijn van de bewoners. En vele uurtjes gewijd aan de invulling van de Emma. Daarnaast was hij betrokken bij de oprichting van de Stichting Vrienden van ONO-DRH. Wij bedanken Kees voor de prettige samenwerking en zijn grote inzet. We gaan hem enorm missen!

VACATURES CLIËNTENRAAD

In de cliëntenraad Oranje Nassau's Oord – De Rijnhof ontstaan enkele vacatures.

De cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners/cliënten van Oranje Nassau's Oord en De Rijnhof. Deze twee verpleeghuizen hebben namelijk een gecombineerde cliëntenraad. We zetten ons in voor thema's als de kwaliteit van leven, de woon-leefsituatie en de zorginhoudelijke kwaliteit en veiligheid.

De cliëntenraad bestaat uit maximaal negen leden. Dit kunnen bewoners of hun vertegenwoordigers zijn, of zij die een specifieke deskundigheid en affiniteit hebben met de doelgroep.

Wat gaat u doen?
De cliëntenraad vergadert eenmaal per maand voor intern overleg en een aantal keren per jaar met de lokale bestuurder. De cliëntenraad participeert in diverse woongesprekken, projecten en activiteiten binnen Zinzia. Relevante cursussen en trainingen worden verzorgd.

Het is voor een goed functioneren van de cliëntenraad noodzakelijk dat zij goed geïnformeerd is over het welbevinden van de bewoners.

Enthousiast geworden?
Mocht u eerst nog meer informatie willen of u kandidaat stellen, dan kunt u een mail sturen naar herman.jongbloed@zinzia.nl, secretaris van de cliëntenraad. Telefonisch dan wel via whatsapp contact opnemen met Herman Jongbloed kan ook, tel.nr 06-81823227.

Als u zich kandidaat stelt ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.

UIT DE RIJNHOF

PETER JANSEN NAAR DE ALPE D'HUEZ (2024)

Peter Jansen is 72 jaar en heeft ongeveer een jaar in De Rijnhof gewoond. Het was de redactie ter ore gekomen dat Peter samen met zijn vriend Joop op 5 juni 2024 de Alpe d'Huez op een duofiets wilde beklimmen. Peter bleek inmiddels te zijn verhuisd naar Viente De Sonnenberg in Oosterbeek.

Door omstandigheden is de Emma 12 nooit in juni 2024 verschenen. Peter Jansen en Joop Cobussen hebben 5 juni 2024 wél de Alpe d'Huez beklommen. Het is hartstikke goed gegaan en ze hebben samen de tocht volbracht. Boven op de top aangekomen werd ze gevraagd naar hun ervaring, 'het is zeker niet tegengevallen' aldus de twee heren.

Dit bijzondere verhaal van Peter willen we u niet onthouden, ondanks dat deze spectaculaire fietstocht alweer een jaar geleden is. We laten u graag kennismaken met Peter Jansen.

Peter Jansen werd 22 mei 1952 geboren in Oosterbeek en is getrouwd met José en samen hebben ze twee zonen, Erwin en Michel. In zijn werkbare leven had Peter een eigen bedrijf. Tot hij in april 2022 werd getroffen door een aneurysma in zijn hart en later ook nog door eentje in zijn hersenen. Zo kwam hij in De Rijnhof terecht.

Peter zit in een rolstoel en kan zijn rechterarm niet gebruiken. Gelukkig heeft hij weer leren praten. Hoewel Peter het nog steeds moeilijk vindt wat hem is overkomen, sprankelen zijn ogen als hij vertelt over de beklimming van de Alpe d'Huez. Peter is een creatieve en sportieve man. Samen met zijn vriend Joop Cobussen, die hij leerde kennen via zwager Mike, fietste hij 35 jaar lang zo'n 14.000 km per jaar. Met de camper naar Zwitserland, Spanje, Mallorca om maar eens een paar landen te noemen..



Peter is een zorgzame man, net als Riny, zijn broer. Volgens Riny zit het in de familiegenen. Peter heeft altijd voor iedereen om hem heen gezorgd. Voor zijn ouders, maar ook voor zwager Mike tijdens zijn ziekte. Zijn overlijden emotioneert Peter nog steeds.

De vrouw van Peter, José, is al langere tijd ziek en heeft schildklierkanker. Peter kan niet meer voor haar zorgen, maar wil toch heel graag iets voor haar kunnen betekenen. Op een avond in De Rijnhof zag Peter een uitzending over de beklimming van Alpe d'Huez, waarmee geld wordt opgehaald voor de kankerbestrijding. Hij besloot dat hij dat voor haar kon doen, samen met Joop op de duofiets. Niet alleen voor José maar ook voor andere familieleden die getroffen zijn door deze vreselijke ziekte. Met deze fietstocht willen ze zoveel mogelijk geld ophalen voor het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF).

Er moest natuurlijk wel getraind worden want je fietst natuurlijk niet zomaar de Alpe d'Huez op. De tocht naar de top is 14 kilometer lang en er zitten 13 bochten in. Het gemiddelde stijgingspercentage is acht procent! Je start om 10.00 uur en hebt tot 15.00 uur de tijd om boven te komen.

Peter en Joop trainen drie keer per week zo'n 1,5 tot 2 uur op Peter's duofiets. Voor de beklimming van de Alpe d'Huez is een speciale duofiets gemaakt met een dubbele elektromotor. De fiets wordt gesponsord door Van Raam Fietsen uit Varsseveld. Dat moet ook wel, want zo'n duofiets is natuurlijk erg duur.

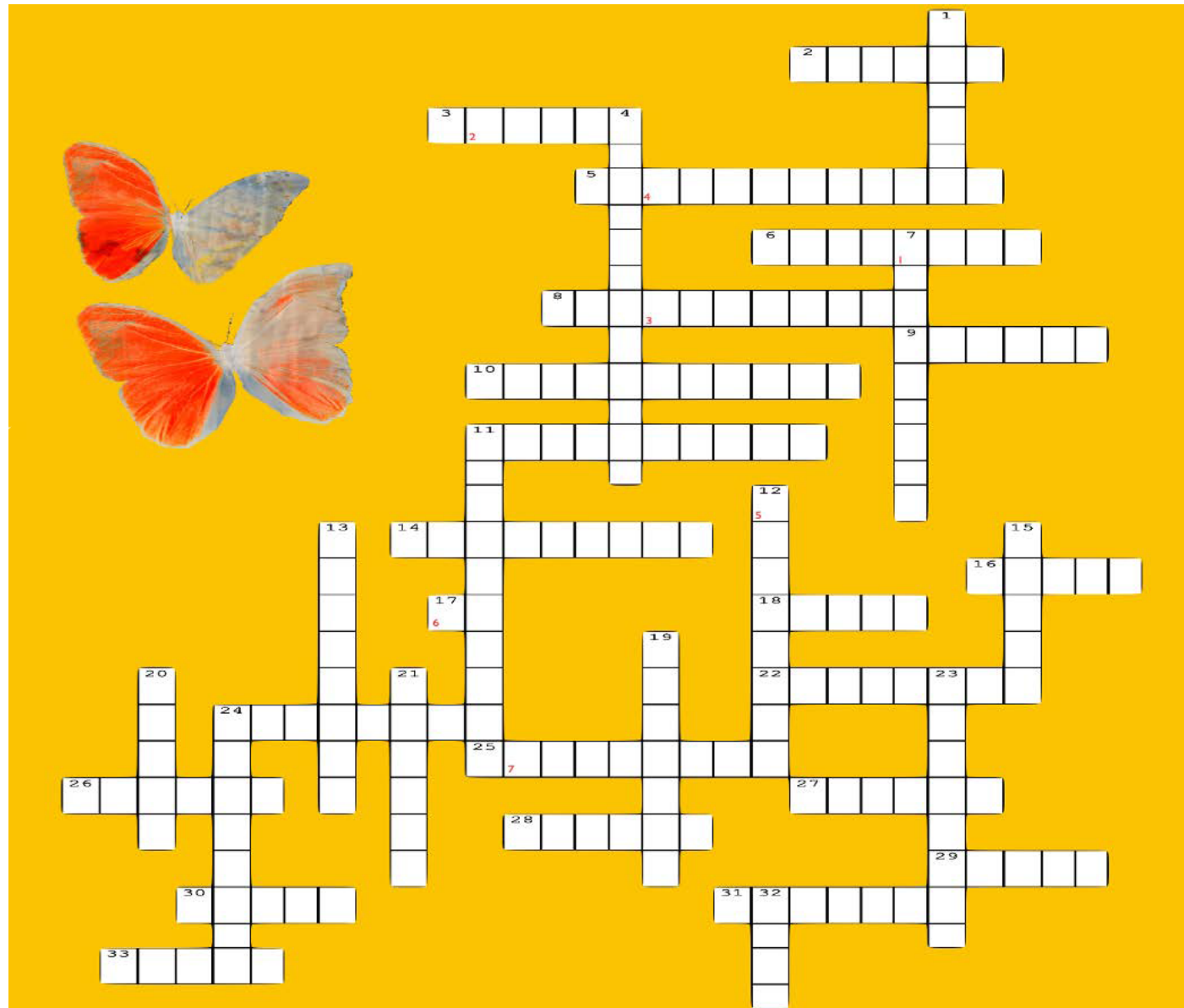
De beklimming van woensdag 5 juni is voor speciale fietsen en dan moet je denken aan ligfietsen, tandems en dus ook de duofiets van Peter. Dit is nog nooit eerder gebeurd, dus Peter en Joop hebben er speciaal toestemming voor moeten vragen en gekregen.

Maandag 3 juni vertrokken Peter en Joop samen met een begeleidingsteam naar Frankrijk: Peter's broer Riny, zijn zoon Michel, Joop's zwager Rob, de goede kennissen Freek en Ruud en tenslotte Jeroen, de schoonzoon van zijn broer Gert, die voor het vervoer zorgt. Deze acht heren halen met de beklimming geld op voor het KWF.



PUZZEL

ZOMER KRUISWOORDPUZZEL



Horizontaal

2. Ze breken in de zee 3. Vis die een zoogdier is 5. Fijne ervaring 6. Schip zonder motor
8. Gebouw van strandzand 9. Heuvels bij de kust 10. Stuk textiel tegen de zon
11. Tegen verbranding door de zon 14. Kledingstuk voor in het water 16. Kleur
17. Getijde (1) 18. Boot 22. Opblaasmatras 24. Periode zonder werk
25. Kijken onder water 26. De diepte in gaan 27. Kledingstuk voor in het water
28. Knipt haren 29. Lekkernij in de zomer 30. Jaargetijde 31. Je door het water bewegen
33. Warm verschijnsel

Verticaal

1. Bijstaan 4. Fonkelend firmament 7. Vervoer je kinderen in 11. Verkoelende wind
12. Waar haren worden geknipt 13. Mix drankje 15. Getijde (2) 19. Speelgoed dat vliegt
20. Kleur 21. Zandvlakte aan de kust 23. Schuim op zee 24. Boot om mee over te steken
32. Zweeft in de lucht

Oplossing:

16



HET ROLSTOELPAD



Op woensdag 2 april vierden bewoners, cliënten, hun naasten, vrijwilligers en medewerkers de opening van een nieuwe rolstoelpad op landgoed Oranje Nassau's Oord.

Het nieuwe pad maakt het landgoed toegankelijker voor rolstoelgebruikers en mensen die minder goed ter been zijn. Dankzij een bijdrage van het Emmafonds kunnen zij nu ook volop genieten van de natuur.

Het rolstoelpad is openbaar en vrij toegankelijk voor alle bezoekers van het landgoed. Het pad loopt vanaf het einde van de parkeerplaats aan de zijkant van verpleeghuis Oranje Nassau's Oord, door het bos, en eindigt bij de werkschuur nabij de ingang van het verpleeghuis.



Bezoekers kunnen het pad ook in de andere richting volgen.



DE VERZAMELING VAN THEO ABBENHUIS, BEWONER AMALIAHOF

Theo Abbenhuis, 73 jaar, woont sinds drie jaar in de Amaliahof. Hij heeft neuropathie, een aandoening van de zenuwen in onder andere armen en benen. Hij heeft daardoor problemen met zijn evenwicht. Theo loopt met een rollator en rijdt in een rolstoel.



'Ik vind het prima wonen bij Oranje Nassau's Oord. Ik heb verder geen zorg nodig, want ik kan alles zelf. Mijn vrouw woont vlakbij en ik kan gaan en staan waar ik wil. Ik ben hier wel een van de jongsten. De verzorging is een leuk team, echt top. Het eten is goed, er is keus genoeg. Ik verveel me niet en draai graag muziek. Radio 10, de jaren 60 en 70.'

'Als kind hield ik al van verzamelen. Deze verzameling aanstekers is begonnen met een heel tablet vol, dat ik voor 10 euro kocht. Er lag een benzine-aansteker tussen, die mijn vader vroeger ook had. Dat trok mijn aandacht en zo is het begonnen.

Via Marktplaats en veilingen is de rest erbij gekomen. Ik heb ook een aantal Zippo's met echte benzine erin, tijdloze aanstekers. Ik heb er ook een paar, die uit Vietnam en China komen. Sommige aanstekers zijn echt heel duur. Ik ben nu gestopt met verzamelen, want de vensterbank is vol. Ha, ha!'



'Nu verzamel ik koelkastmagneten. Toen ik hier kwam wonen, had ik er twee. Nu brengt iedereen ze van overal voor mij mee! De familie, mensen van het zorgpersoneel, maar ook de tandarts en de mondhygiëniste! Bijzonder!'



'Ik vind het leuk dat je bij mij bent gekomen en dat ik in de Emma kom!

Een deel van de verzameling van Theo Abbenhuis is te bewonderen in de vitrinekast in het Warm Welkom. U vindt de vitrine naast de grote boekenhoek.

Heeft u ook een bijzondere verzameling? En wilt u daarover vertellen? Dan komen wij u graag interviewen voor de volgende Emma!



UIT HET HISTORISCH ARCHIEF

HET ZUSTERHUIS

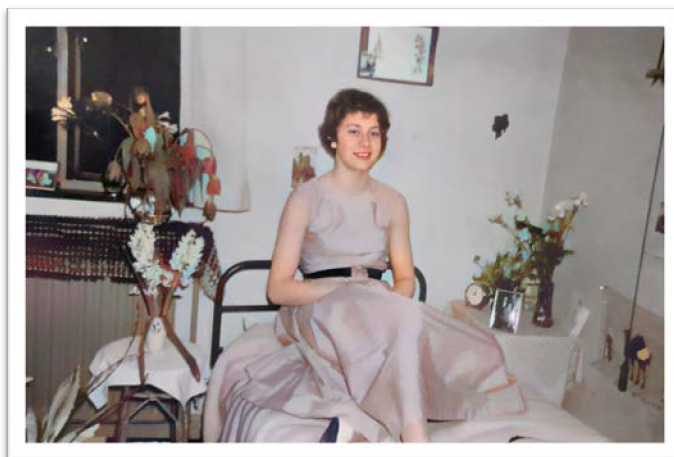


In 1936 werd naast Oranje Nassau's Oord (ONO) het zusterhuis gebouwd. Dit bevond zich ten zuidoosten van ONO op een mooie plek aan het Beekdal. Nieuwe huisvesting voor de leerling-verpleegsters en -ziekenverzorgsters was noodzakelijk geworden door de grote toestroom van personeel en het tekort aan kamers. Tot dat moment woonden de meeste zusters op kamers bij particulieren in Renkum of in getimmerde kamertjes op de zolder van ONO.

Het zusterhuis bestond uit drie verdiepingen. Beneden een huiskamer met aparte bibliotheek, theekeuken en vier hoofdzusterkamers. Boven waren twee verdiepingen met 36 kleine éénpersoonsskamers (van twee bij drie meter!), met op elke verdieping badkamer, toiletten en linnenkamer.

Aan de achterzijde was een ommuurd terras met uitzicht over het Beekdal. De tuin om het huis werd ontworpen door de bekende tuinarchitect Leonard Springer.

Eén van de leerling-verpleegsters was mevrouw Ger van der Weijde. Zij werkte eind jaren '50 bij ONO en is hier nog altijd actief als vrijwilliger. Zij vertelde ons over haar verblijf in het



zusterhuis. De huiskamer was het centrale punt. Daar kwam iedereen koffiedrinken, spelletjes spelen en later werd er ook televisie gekeken. Na hun dienst wachtte de mentrix de zusters op met koffie en thee, bij haar konden ze hun verhalen en frustraties kwijt. De zusters waren zestien of zeventien jaar en afkomstig uit heel het land. De mentrix hield zich bezig met de

begeleiding van de zusters en het organiseren van allerlei activiteiten, zoals Sinterklaas, Kerst en een gemaskerd bal met uitgenodigde militairen. Er was een erg goede sfeer, het voelde als één groot gezin. Het was hier minder streng dan in andere zusterhuizen.

's Avonds om 10 uur (later werd dit 11 uur) moest iedereen die geen dienst had 'thuis' zijn. Hierop werd toegezien door de mentrix. Vaak gingen de zusters niet uit, want in Renkum was weinig vermaak. Ze maakten het samen gezellig in het zusterhuis. 's Nachts werden er warme maaltijden geserveerd voor zusters die late dienst hadden.

Mevrouw Van der Weijde had hier de tijd van haar leven. Ze heeft nog steeds contact met collega's van toen.

Na de Tweede Wereldoorlog werd naast het zusterhuis een barak gebouwd voor tbc-patiënten. Na 1971 werd deze barak gebruikt als huisvesting voor mannelijk verplegend personeel. In de barak was plaats voor 20 broeders.

In de jaren '60 waren er plannen voor de bouw van een tweede zusterhuis naast het bestaande, maar die plannen zijn niet doorgegaan. In de jaren '70 liep het aantal intern wonende personeelsleden terug en kwam het zusterhuis leeg te staan. Rond het jaar 2000 werden het zusterhuis en de afdeling Clematis afgebroken voor de nieuwbouw van de huidige afdeling Somatiek (Amaliahof, Julianahof en Wilhelminahof).



Bert Flinterman & Edwin Hallers, Historisch Archief ONO.
Met dank aan mevrouw Ger van der Weijde.

UIT HET REEËNBOSCH

KUNST EN CREATIEVE THERAPIE



Bij de dagbehandeling het Reeënbosch is er twee keer per week een kunst/creatieve groep. Creatief bezig zijn kan therapeutisch werken voor ouderen met dementie of niet- aangeboren hersenletsel. Het biedt structuur en tegelijkertijd flexibiliteit om cognitieve en motorische vaardigheden te trainen.

Kunst en cultuur dragen bij aan zingeving, zelfvertrouwen, individuele ontspanning, concentratie en participatie. En dat is weer goed voor een positieve gezondheid, vooral bij kwetsbare groepen zoals ouderen. Door creatief bezig te zijn ga je als het ware uit je hoofd, waardoor het een ontspannende werking heeft.

Voelkussens



Elke vrijdagmiddag werkt een cliënt van dagbehandeling het Reeënbosch met de naaimachine, iets wat ze graag doet. Samen met een vrijwilliger maakt ze voelkussens voor bewoners van Zinzia. Een prachtig project waarmee ze iets moois kan bijdragen aan het welbevinden van bewoners.

Foto: Instagram Zinzia

STICHTING VRIENDEN VAN

ORANJE NASSAU'S OORD EN DE RIJNHOF

De *Stichting Vrienden van..* is opgericht in de zomer van 2022 en wil een bijdrage leveren aan het welbevinden van bewoners en cliënten van beide verpleeghuizen. De Stichting ondersteunt bij evenementen en draagt ook financieel bij aan activiteiten en zaken die niet vanuit de organisatie zelf betaald kunnen worden.

Bij het officieel van start gaan van de Stichting werden op alle afdelingen bossen tulpen bezorgd om dit te vieren.

De Stichting draagt bij aan het organiseren en financieren van bijvoorbeeld dagjes uit zoals een bezoekje aan een tuincentrum. Maar ook de optredens met muziek en dans, de uitleenboekkastjes en de beweegtuin bij de woningen worden mogelijk gemaakt vanuit de Stichting. Onlangs is een aanvraag ingediend voor het plaatsen van een tuinbank en wordt de BBQ van de Rijnhof en de camping van ONO mogelijk gemaakt.

Bestuur

Het huidige bestuur, dat vier keer per jaar bij elkaar komt, bestaat uit: Cornelia Michels (voorzitter), Janny Vogelzang (secretaris), Jaco van Leuveren (penningmeester) en Minke Pieters.

Word Vriend

Met het startkapitaal kan de stichting een begin maken met extraatjes voor de bewoners, maar het is uiteraard belangrijk dat het startkapitaal aangevuld en uitgebreid wordt. Dat kunt u doen door eenmalig of jaarlijks financieel bij te dragen of door een donatie te doen. Met alle betrokkenen kunnen we het verblijf van onze bewoners extra aangenaam maken!

Heeft u een leuk idee dat u graag met behulp van een bijdrage van de Stichting wilt realiseren, laat het ons weten.

Het is goed om te weten dat we alleen aanvragen vanuit bewoners, verwanten, vrijwilligers of zorgmedewerkers in behandeling nemen.

In het Warm Welkom en op de afdelingen vindt u binnenkort aanvraag-formulieren. Heeft u nu al een goed idee, stuur dan een mail naar vriendenono.drh@gmail.com. We horen het graag!

ALGEMENE INFORMATIE

Redactie:

Marian van Swinderen

Moniek de Bakker

Met bijdragen van:

Willem Mulder

Bert Flinterman

Edwin Hallers

Kees van der Meiden

Foto's en illustraties:

Cornelie Michels

Marian van Swinderen

Moniek de Bakker

Fotoarchief Utrecht

Historisch Archief ONO

Contact:

marianne.vanswinderen@gmail.com

Tel. 0615659637

moniek.debakker@zinzia.nl

U kunt eventueel een van de medewerkers van de afdeling vragen ons namens u te mailen.

Kopij voor het volgende nummer is 12 augustus 2025.

Activiteitenkalender

De activiteitenkalender van De Rijnhof en Oranje Nassau's Oord vindt u op de Zinzia website via onderstaande links.

Voor ONO: www.zinzia.nl/locatie/oranje-nassaus-oord/activiteiten/

Voor De Rijnhof: www.zinzia.nl/locatie/de-rijnhof/activiteiten/